

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАИОНА
С 12.07.2021г. ПО 16.07.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
				Белки	Жиры	Углеводы		
							Дет. сад	Дет. сад
Пн, 12 июля 21			128,11	63,75	50,13	203,23	1 519,12	233,24
Завтрак			16,01	10,05	12,22	77,33	459,52	1,00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,64	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
510/2004	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	5,59	6,21	6,31	40,36	243,09	
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	1,78	0,10		21,48	86,30	0,96
Второй завтрак			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
Обед			60,79	30,37	23,38	80,34	653,27	223,94
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	3,10	1,28	2,60	4,53	46,66	42,48
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикад, Останк.	225	18,85	8,27	8,16	12,60	156,91	17,10
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	18,60	13,56	7,37	6,28	145,68	1,97
520/04	Пюре картофельное	150	10,07	2,82	4,56	12,44	102,09	32,39
ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	6,46	0,32		14,46	59,12	130,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			41,44	18,35	10,31	37,20	315,01	1,55
358/04	Сырники из творога с соусом молочным сладким	100/50	38,10	17,31	10,26	27,73	272,50	1,45
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	3,34	1,04	0,05	9,47	42,51	0,10
Вт, 13 июля 21			103,46	57,03	51,54	214,06	1 548,22	68,38
Завтрак			30,16	15,81	17,72	64,31	480,00	6,50
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,64	3,70	6,45	16,95	140,66	0,17
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	13,96	8,68	8,42	29,88	230,02	2,29
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,56	3,43	2,85	17,48	109,32	4,04
Второй завтрак			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
Обед			40,38	23,44	15,60	81,59	560,55	44,51
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	5,67	1,55	2,63	6,46	55,70	3,93
124/04	Щи из св.капусты с картоф.	200	6,14	1,29	3,06	5,73	55,64	38,13
ттк-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	17,92	14,21	5,64	3,83	122,97	2,45
510/04	Каша рисовая вязкая	130	4,02	2,00	3,58	19,91	119,85	
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	2,92	0,27		15,63	63,58	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			23,05	12,80	14,00	59,80	416,35	10,62
	Десерт фруктовый Яблоко-	94	6,52	0,38	0,38	8,46	38,73	9,40
337/04	Яйцо вареное	1 шт	6,07	6,10	5,52	0,34	75,41	
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	3,22	0,76	0,03	17,62	73,83	0,09
733/04	Оладьи с маслом	50/5	5,95	4,04	7,89	23,44	180,92	1,13

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
Ср, 14 июля 21			140,73	52,33	42,32	196,04	1 374,31	176,89
Завтрак			28,74	15,54	15,36	67,43	470,14	10,68
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,64	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	13,32	8,69	7,09	37,30	247,79	7,04
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
Второй завтрак			12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
698/04	Ацидофилин	150	12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
Обед			80,56	28,64	21,26	69,02	581,93	154,51
Приказ №15	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	50	4,22	0,37	3,03	2,04	36,91	5,84
148/04	Суп лапша домашняя с фрик Останкинский.	225	18,85	6,52	8,22	2,83	111,37	2,21
Приказ № 143 от	Капуста тушенная с мясом	200	51,43	17,28	9,32	19,29	230,14	145,71
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	2,35	0,35		14,83	60,70	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			18,90	3,29	4,08	53,11	262,30	10,40
	Десерт фруктовый Мандарин	70	10,18	0,07		13,58	54,60	5,60
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК-814	Булочка домашняя	30	1,69	2,22	4,08	19,33	122,90	
Чт, 15 июля 21			123,73	48,02	54,38	185,5	1 423,61	171,05
Завтрак			27,50	12,96	16,54	59,80	439,99	10,04
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	5,30	2,27	4,49	15,49	111,49	
ттк-982	Каша молочная овсяно- гречневая (вязкая) с маслом	200/5	14,64	7,26	9,20	26,83	219,18	6,00
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,56	3,43	2,85	17,48	109,32	4,04
Второй завтрак			11,58	4,75	1,58	6,33	58,55	1,27
698/04	Простокваша	150	11,58	4,75	1,58	6,33	58,55	1,27
Обед			47,27	16,50	23,48	94,34	654,74	152,62
ттк-62	Салат из отварной свеклы	50	5,33	0,87	5,05	5,13	69,48	5,83
132/04	Рассольник ленинградский	200	7,56	2,19	3,04	9,99	76,09	16,51
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	20,32	6,05	11,04	4,65	142,14	0,28
510/04	Каша ячневая вязкая	130	3,24	2,95	3,66	20,10	125,18	
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	7,11	0,32		24,44	99,04	130,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			37,38	13,81	12,78	25,03	270,33	7,12
ТТК-868	Пудинг Творожн с яблок с соус мол сладк	100/30	34,95	13,61	12,78	19,97	249,29	7,02
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	2,43	0,20		5,06	21,04	0,10
Пт, 16 июля 21			113,48	55,82	54,66	287,5	1 865,19	62,97
Завтрак			29,05	15,21	16,10	70,11	486,14	6,01
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,64	3,70	6,45	16,95	140,66	0,17
ТТК-301	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/3	13,63	8,40	7,29	38,52	253,26	2,24
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
Второй завтрак			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
Обед			52,87	24,65	27,15	104,65	761,55	36,10
	Огурец свежий порциями	50	1,94	0,41	0,05	1,28	7,19	5,10
110/04	Борщ из св. капусты с карт. мясн. фрик. (Останк.)	225	20,32	7,49	7,98	10,46	143,62	23,25
ТТК-653К	Зразы "Любимые " с сыром	60	17,97	7,81	14,65	2,13	171,57	0,49
516/04	Макаронные изделия отварные	130	4,24	4,64	3,78	31,67	179,30	

372/10.	Компот из свежих яблок	200	4,69	0,18		29,08	117,06	7,26
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			21,69	10,98	7,19	104,38	526,18	14,11
	Десерт фруктовый Банан	90	9,90	1,35		18,90	81,00	9,00
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК №8К	Плюшка "Новомосковская "	100	4,76	8,63	7,19	65,28	360,38	0,31
Итого			609,51	276,95	253,03	1 086,33	7 730,45	712,53

	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Дет. сад	Белки	Жиры	Углевод ы	Дет. сад	С
			Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		609,51	271,95	300,05	1306,35	9028,45	250,55
В среднем в день:		121,90	54,39	60,01	261,27	1 805,69	50,11

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

А. Р. Хамидуллина

Л. Р. Загидуллина