

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАИОНА  
С 12.07.2021г. ПО 16.07.2021 г.**

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность (ккал) Дет. сад	Витамины (мг) С Дет. сад
				Белки	Жиры	Углевод		
				Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад
<b>Пн, 12 июля 21</b>			128,11	63,75	50,13	203,23	1 519,12	233,24
<b>Завтрак</b>			16,01	10,05	12,22	77,33	459,52	1,00
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,64	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
510/2004	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	5,59	6,21	6,31	40,36	243,09	
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	1,78	0,10		21,48	86,30	0,96
<b>Второй завтрак</b>			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
<b>Обед</b>			60,79	30,37	23,38	80,34	653,27	223,94
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	3,10	1,28	2,60	4,53	46,66	42,48
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с фрикад, Останк.	225	18,85	8,27	8,16	12,60	156,91	17,10
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	18,60	13,56	7,37	6,28	145,68	1,97
520/04	Пюре картофельное	150	10,07	2,82	4,56	12,44	102,09	32,39
ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	6,46	0,32		14,46	59,12	130,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
<b>Полдник</b>			41,44	18,35	10,31	37,20	315,01	1,55
358/04	Сырники из творога с соусом молочным сладким	100/50	38,10	17,31	10,26	27,73	272,50	1,45
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	3,34	1,04	0,05	9,47	42,51	0,10
<b>Вт, 13 июля 21</b>			103,46	57,03	51,54	214,06	1 548,22	68,38
<b>Завтрак</b>			30,16	15,81	17,72	64,31	480,00	6,50
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,64	3,70	6,45	16,95	140,66	0,17
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	13,96	8,68	8,42	29,88	230,02	2,29
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,56	3,43	2,85	17,48	109,32	4,04
<b>Второй завтрак</b>			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
<b>Обед</b>			40,38	23,44	15,60	81,59	560,55	44,51
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	5,67	1,55	2,63	6,46	55,70	3,93
124/04	Щи из св.капусты с картоф.	200	6,14	1,29	3,06	5,73	55,64	38,13
ттк-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	17,92	14,21	5,64	3,83	122,97	2,45
510/04	Каша рисовая вязкая	130	4,02	2,00	3,58	19,91	119,85	
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	2,92	0,27		15,63	63,58	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
<b>Полдник</b>			23,05	12,80	14,00	59,80	416,35	10,62
	Десерт фруктовый Яблоко-	94	6,52	0,38	0,38	8,46	38,73	9,40
337/04	Яйцо вареное	1 шт	6,07	6,10	5,52	0,34	75,41	
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	3,22	0,76	0,03	17,62	73,83	0,09
733/04	Оладьи с маслом	50/5	5,95	4,04	7,89	23,44	180,92	1,13

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
<b>Ср, 14 июля 21</b>			140,73	52,33	42,32	196,04	1 374,31	176,89
<b>Завтрак</b>			28,74	15,54	15,36	67,43	470,14	10,68
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,64	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	13,32	8,69	7,09	37,30	247,79	7,04
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
<b>Второй завтрак</b>			12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
698/04	Ацидофилин	150	12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
<b>Обед</b>			80,56	28,64	21,26	69,02	581,93	154,51
Приказ №15	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	50	4,22	0,37	3,03	2,04	36,91	5,84
148/04	Суп лапша домашняя с фрик Останкинский.	225	18,85	6,52	8,22	2,83	111,37	2,21
Приказ № 143 от	Капуста тушенная с мясом	200	51,43	17,28	9,32	19,29	230,14	145,71
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	2,35	0,35		14,83	60,70	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
<b>Полдник</b>			18,90	3,29	4,08	53,11	262,30	10,40
	Десерт фруктовый Мандарин	70	10,18	0,07		13,58	54,60	5,60
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК-814	Булочка домашняя	30	1,69	2,22	4,08	19,33	122,90	
<b>Чт, 15 июля 21</b>			123,73	48,02	54,38	185,5	1 423,61	171,05
<b>Завтрак</b>			27,50	12,96	16,54	59,80	439,99	10,04
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	5,30	2,27	4,49	15,49	111,49	
ттк-982	Каша молочная овсяно- гречневая (вязкая) с маслом	200/5	14,64	7,26	9,20	26,83	219,18	6,00
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,56	3,43	2,85	17,48	109,32	4,04
<b>Второй завтрак</b>			11,58	4,75	1,58	6,33	58,55	1,27
698/04	Простокваша	150	11,58	4,75	1,58	6,33	58,55	1,27
<b>Обед</b>			47,27	16,50	23,48	94,34	654,74	152,62
ттк-62	Салат из отварной свеклы	50	5,33	0,87	5,05	5,13	69,48	5,83
132/04	Рассольник ленинградский	200	7,56	2,19	3,04	9,99	76,09	16,51
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	20,32	6,05	11,04	4,65	142,14	0,28
510/04	Каша ячневая вязкая	130	3,24	2,95	3,66	20,10	125,18	
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	7,11	0,32		24,44	99,04	130,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
<b>Полдник</b>			37,38	13,81	12,78	25,03	270,33	7,12
ТТК-868	Пудинг Творожн с яблок с соус мол сладк	100/30	34,95	13,61	12,78	19,97	249,29	7,02
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	2,43	0,20		5,06	21,04	0,10
<b>Пт, 16 июля 21</b>			113,48	55,82	54,66	287,5	1 865,19	62,97
<b>Завтрак</b>			29,05	15,21	16,10	70,11	486,14	6,01
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,64	3,70	6,45	16,95	140,66	0,17
ТТК-301	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/3	13,63	8,40	7,29	38,52	253,26	2,24
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
<b>Второй завтрак</b>			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
<b>Обед</b>			52,87	24,65	27,15	104,65	761,55	36,10
	Огурец свежий порциями	50	1,94	0,41	0,05	1,28	7,19	5,10
110/04	Борщ из св. капусты с карт. мясн. фрик. (Останк.)	225	20,32	7,49	7,98	10,46	143,62	23,25
ТТК-653К	Зразы "Любимые " с сыром	60	17,97	7,81	14,65	2,13	171,57	0,49
516/04	Макаронные изделия отварные	130	4,24	4,64	3,78	31,67	179,30	

372/10.	Компот из свежих яблок	200	4,69	0,18		29,08	117,06	7,26
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
	<b>Полдник</b>		21,69	10,98	7,19	104,38	526,18	14,11
	Десерт фруктовый Банан	90	9,90	1,35		18,90	81,00	9,00
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК №8К	Плюшка "Новомосковская "	100	4,76	8,63	7,19	65,28	360,38	0,31
	<b>Итого</b>		609,51	276,95	253,03	1 086,33	7 730,45	712,53

	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Дет. сад	Белки	Жиры	Углевод ы	Дет. сад	С
			Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>		609,51	271,95	300,05	1306,35	9028,45	250,55
<b>В среднем в день:</b>		121,90	54,39	60,01	261,27	1 805,69	50,11

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

А. Р. Хамидуллина

Л. Р. Загидуллина